



Fysiotherapie Rietmolen

van behandelen tot bewegen

MEDISCH FITNESS

Vanaf 1 april 2013 heeft de praktijk de beschikking gekregen over een medische fitnessruimte van ruim 60 vierkante meter, voorzien van de nodige cardio- en oefenapparatuur.

Misschien is dit wat voor U ???

Individuele trainingstherapie onder deskundige leiding. Dit kan nodig zijn om na een blessure weer op te bouwen naar werk- en/of sportbelasting. Of omdat u gewoon lekker een uurtje wilt bewegen.

Een ieder is op zijn /haar eigen niveau trainbaar!!!

Er wordt getraind in groepjes van 5-6 personen, zowel overdag als na werktijd. Er worden geen inschrijf- en/of intakekosten in rekening gebracht. De eerste afspraak staat altijd in het teken van kennismaken en samenstellen van een individueel trainingsprogramma. De training is altijd onder begeleiding. In overleg kunt u meerdere keren per week gebruik maken van de oefenzaal. Inschrijving gaat middels een inschrijfformulier. Dit kunt u doen voor 1, 3, 6 of 12 maanden. Wij maken gebruik van automatische incasso.

Fit in Rietmolen!?!?

Voor meer informatie, vraag het aan de fysiotherapeut; hij/zij vertelt u er graag meer over.